

DIE GROSSE ENTDECKUNG OMANS

Eine Reise, um den Norden und zentralen Oman zu Fuss zu erkunden. Wir gehen ein wenig jeden Tag aber machen auch Besichtigungen. Eine originale Strecke, die uns durch wilde und entlegene Orte abseits klassischer touristischer Routen führt.

Grad 2 Ziemlich einfache Touren mit Spaziergängen und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.

Reisedauer 13 Tag

Reisezeit JANUAR - FEBRUAR - NOVEMBER - DEZEMBER



5 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



7 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen

REISENDE	PREISE PRO PERSONNE	
3	1300 OMR	3403 USD
4	1100 OMR	2879 USD
5	1100 OMR	2879 USD
6	1000 OMR	2617 USD
7	950 OMR	2486 USD
8	920 OMR	2408 USD



TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Bergdorf (3 Stunden - 230 Km)

✓ **Wanderung durch Dörfer, Palmengärten, und Gebirge (4 Stunden)**

Wir gehen durch das Wadi und die üppigen Terrassen der Oase. Wir gehen dann weiter durchs Tal, über einen kleinen Pass und runter nach einem abgeschiedenem Garten : Die Bewohner von den unterliegenden Dörfern kommen regelmässig, um sich um die Gärten zu kümmern: ein sehr schöner und üppiger Ort. Eintritt in den Garten ist hier jetzt privat : deswegen halten wir vorher am Fluss zur Mittagspause und kommen zurück dem gleichen Weg.

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 4 Stunden

- Höhenunterschied : +300m/-300m

 Fahrt nach einer Berghütte (2 Stunden 15 - 65 Km)

 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes Dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivität (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .

Fruhstuck & Abendessen am Hotel



TAG 2


Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Bergdorf (0 stunde 15 - 5 Km)

✓ **Wanderung nach einer Bergoase (2 stunden)**

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.


- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach Al Hamra (1 stunde 30 - 50 Km)

Wir queren die Gebirge dur dem Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, dass erlaubt das western Hajar mit einem Auto durch zu Queren. Suden Seite ist die Strasse Asfaliert. Aber Norden Seite ist es eine steile Piste, die hervorragende Aussichte bietet.

✓ **Besichtigung eines lebendigen Museum uber tradizionnelle Know-hows (1 stunde 30)**

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Krautern herstellen.

 Fahrt nach una oasis de montana (0 stunde 12 - 10 Km)

✓ **Rundgang in einer Bergoase (2 stunden)**

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hangt, im Schatten der Dattenpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert fur Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen fur eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Hotel



TAG 3


Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einer Hohensiedlung (1 Stunde 12 - 50 Km)

✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (4 Stunden)**

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen in den 90. verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens. Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen. Es ist eine leichte und lohnenswerte Wanderung!

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Höheunterschied : +250m/-250m

 Fahrt nach Nizwa (1 Stunde 30 - 100 Km)

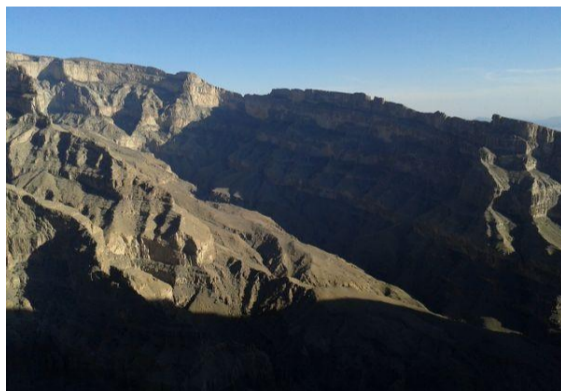
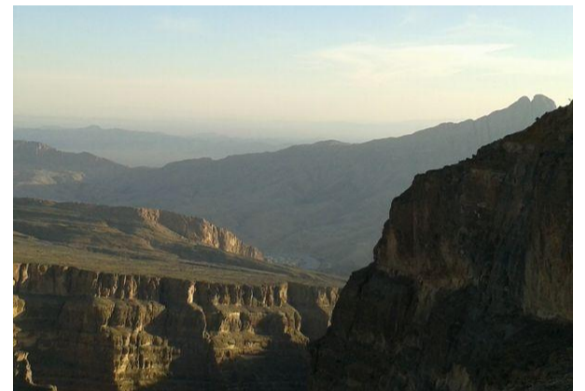
 **Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden. Schlafzimmer, Badezimmer, typische Majilis (Wohnzimmer), und Terrassen sind über ein Labyrinth von Korridoren, Treppe, und Stege versteckt.

Standardes Zimmer

Alle Zimmer sehen Traditionell aus. Sie haben aber Klimaanlage. Matratze liegen auf dem Boden. Badezimmer sind Privat aber können aus dem Zimmer liegen..

Fruhstuck am Hotel



TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach einer Salzwüste (3 stunden 30 - 300 Km)

Wir fahren eine ziemlich eintönige Strecke durch Olfelder.

✓ **Stopp in der Salzwüste 'Umm As Sammim' (0 stunde 30)**

Auf arabisch 'Umm As Sammim' bedeutet 'Mutter des Giftes'. Es ist eine sehr trockene und flache Weite aus Salz. Wir halten dort, um die Salzschiicht zu beobachten

🚌 Fahrt nach Rub Al Khali (1 stunde - 80 Km)

Wir fahren in der Rub Al khali hinein. Je weiter wir fahren, desto höher und majestatischer werden die Dünen.

✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde)**

Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Ländern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonnenuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- Grad 2*

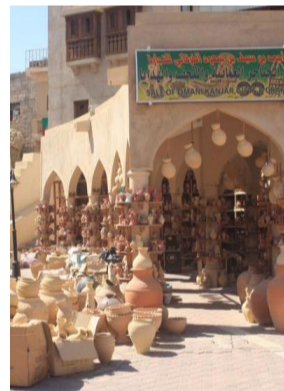
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Hoheunterschied : +150m/-150m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte



TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (8 Stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spannend, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- Grad 3*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Höheunterschied : +250m/-250m


**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schlagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Steilhang aus Kalkstein (3 Stunden 30 - 225 Km)

✓ **Spaziergang durch Felsformationen an einer Steilhang (2 Stunden)**

Wir halten an der Füsse einer Felsformation aus Kreidekalkstein. Wir gehen durch ein Labyrinth von Schluchten. Das Ort ist wunderschön, wild und von Touristen unbekannt. Die Erosion hat den Steinen erstaunliche Formen gegeben...

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden



Zeltübernachtung am Fuss des Felses

Wir zelten unter den Felsen am Anfang von einer kleinen Schlucht.

Individuelle Campingzelle



TAG 7

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach der weissen Wüste mit Steine und Sand (2 stunden - 200 Km)

✓ **Spaziergang durch Sand und Steine (3 stunden)**

Wir gehen durch Sanddunen und Steinhüllen um die weisse Sandwüste. Es ist eine herliche Ort, wo die Sanddunen bedecken die Steine. Sand hat verschiedene Farben : manchmmal creme und manchmal rot. Dazu gibt es ein Waldchen von Akazien, das eine Hauch von Grun zur Landschaft bringt.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**



Zeltübernachtung in der Wüste


Abwechslungsreichen Landschaft : Sanddunen, steinige Hugel, und ein "Wald" mit Akazien.

Individuelle Campingzelte




TAG 8

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Fischerdorf (1 stunde - 60 Km)

✓ **Halte in einem beduinen Fischerdorf (1 stunde)**

Es ist ein malerisches beduinen Fischerdorf. Hier hat man das Gefühl, am Ende der Welt zu sein... Alte mit Alge und Muscheln bedeckte Gelandewagen ziehen boote, die vom Angel zurückkommen ; und tausende Vogel fliegen oben...

 Fahrt nach der weissen Wüste, am Meer (0 stunde 20 - 20 Km)

Bei Ebbe fahren wir über den Strand, wo wir Tausende von Vögeln sehen.

✓ **Spaziergang in weisse sanddunen (2 stunden)**

Wir gehen spazieren durch schneeweiße sanddunen. Es ist so schön wie unerwartet...

- Grad 2*

✓ **Baden im indischen Ozean (2 stunden)**

Schwer zu sagen, ob man in der Wüste oder am Meer ist, denn dort reichen die Dünen bis ins Meer: unendliche Sandflächen am Indischen ozean entlang. Eine tolle Erfahrung dort zu baden.



Zeltübernachtung in der weissen Wüste, am Meer.


Ungewöhnliche Landschaft mit den blütenweißen Dünen auf der einen Seite und dem Indische Ozean auf der anderen.

Individuelle Campingzelte



TAG 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (6 Stunden - 350 Km)

Eine sagenhaft schöne Fahrt mit Geländewagen durch die Wahiba-Sandwüste. Die Piste ist meistens leicht zu sehen, nur ab und zu vom Sand bedeckt. Wir fahren vom Meer ab, zuerst Richtung Nord-osten, dann Richtung Norden. Je weiter wir fahren, desto besser sehen wir, wie die Dünen schön aneinandergereiht sind.

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*

   **Eingerichtetes Camp in der Wüste**

Das Zeltlager wurde mit Geschmack eingerichtet. Das Camp ist in einem wilden und leisen Ort.

Arabisches Zelt mit privatem Bad.


Beduinen Zelt, das wie ein Hotelzimmer eingerichtet ist: Bett, Tisch, Stühle, und Teppisch. Privat Bad.

Fruhstuck & Abendessen am Hotel



TAG 10

Breakfast - Lunch - Dinner


 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden)**

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)

 **Hotel in Sur**

Ein gutes Hotel mit bequeme und moderne Zimmer, gerade an der Lagune.

Standard Room

Fruhstuck am Hotel



TAG 11

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 Stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir den besten Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 Stunde 45 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung im Wadi durch Palmengarten (2 Stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Gärten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mangos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj, um unser Zeltplatz zu erreichen. Wasser fließt im Talboden, Gärten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

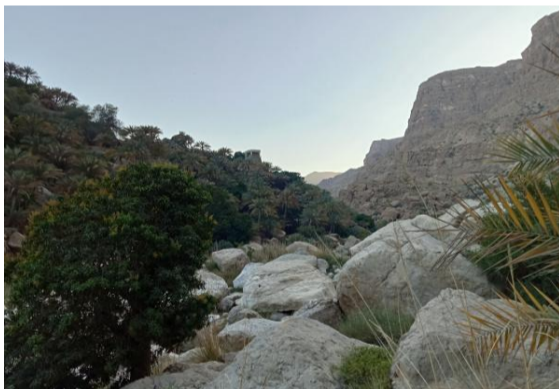
- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden

**Zeltübernachtung in privaten Gärten im Wadi**

Sehr schöner Ort. Sehr einfach auch, ohne Toiletten (der Inhaber hat Pläne sie zu bauen) Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll: wild, mit überraschenden Aussichten, und viele Vögel...

Camping



TAG 12

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Garten und Wasserpoools (6 Stunden)**

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpoools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und impressive Felswände. Wir verbringen hier den ganzen Tag mit einer Abwechslung von Wandern und Badestop(s). Wir haben verschiedene Optionen für die Strecke, um einen angenehmen und nicht zu schwierigen Wandertag zu verbringen

- **Grad 2***
- **Gehzeit : 2 zu 4 Stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 Fahrt nach unser Zeltlager (1 Stunde - 70 Km)


**Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge**

Wir zelten am Fuss von schöne Berge mit einem Panoramisches Ausblick

Individuelle Campingzelte



TAG 13*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Fahrt nach einem Wadi (0 stunde 30 - 30 Km)


✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (2 stunden - 180 Km)



① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

① Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen